## Format- und Preisbeispiele

für die meistgebuchten Zeitungsdienste

## Materndienst Redaktionell

## **Pressedienst**



Ihr Materndienst-Kompass Die besten 12 bundesweit, regional und lokal:

www.materndienste.net

Der redaktionelle Pressedienst mit Druckvorlagen in s/w und Farbe für rund 3.000 Ausgaben der Deutschen Tages- und Wochenpresse. Auswertung und Dokumentation mit Original Belegen monatlich bis zu 12 Monaten.

**Großformat** 2.000 Zeichen + Bild € 1.950.00 420 Zeitungsmillimeter (210 x 90 mm)

**Halbformat** 1.000 Zeichen + Bild € 1.450,00 210 Zeitungsmillimeter (105 x 90 mm)

## Achtung beim Einkaufen

# Kompass für gesunde Lebensmittel

Lebensmittel

wirken als "Apo-theke Gottes" und helfen Krankheiten zu lindern. Die richtigen Lebensmittel helfen, Krankheiten vorzubeugen und zu heilen. Sie steuern unsere Lebensenergie und beeinflussen als Beautyfood unser Aussehen. Die falschen Lebens-

mittel können eine Gefährdung für die Gesundheit darstellen. Sie die richtigen Lebensmittel David Müller hat Nährwerttabel- und fit. Das Buch "Die 50 besten len und Untersuchungsergebnisse und 50 gefährlichsten Lebensmitgecheckt, mit Experten ge- tel" erhalten Sie für nur 12,90 Eusprochen und wissenschaftliche ro in jeder Buchhandlung. (vpm)

Lebensmittel sind nicht immer Veröffentlichungen durchforstet. gesund und in vielen Produkten Hier ist das Ergebnis: Die Liste stecken sogar krankmachende In- der gesündesten und der gefährhaltsstoffe. Andere Lebensmittel lichsten Lebensmittel. Fast 12

> Millionen Menschen können keine Milch vertragen, Zimt senkt den Blutzuckerspiegel, Stevia ist ein natürliches Süßungsmittel ohne Kalorien aus dem Urwald und Honig ist nicht immer gesund das sind nur einige der spannenden

Ergebnisse. Essen Ernährungswissenschaftler Sven- und bleiben Sie schlank, gesund

## Neue Hilfe aus der Naturheilkunde

# Blasenentzündungen stoppen

Wenn es brennt und schmerzt beim Wasserlassen, ist meist eine Blasenentzündung die Ursache. Sie ist die häufigste bakterielle Infektion bei Frauen. Aber auch Männer sind immer wieder mal davon betroffen. Unbehandelt kann eine Blasenentzündung chronisch werden und Nierenschäden verursachen. Die Folgen können dramatisch sein.

Ausgelöst wird die Blasenentzündung fast immer durch Darmbakterien, die sich in der Harnröhre und der Blasenschleimhaut einnisten. Dies führt in vielen Fällen zu äußerst schmerzhaften, immer wiederkehrenden Entzündungen.

### Was tun bei einer Infektion?

Ganz wichtig: Viel trinken und bei Harndrang sofort zur Toilette gehen, damit möglichst viele Keime schnell aus der Blase und der Harnröhre ausgeschwemmt werden. Spezielle Nieren-

und Blasentees wirken harntreibend und desinfizierend. Die Naturheilkunde hält mit der amerikanischen Preiselbeere (Cranberry) und Kürbsikernen erprobte und wirksame Mittel gegen Blasenentzündungen bereit.

### Behandlung ohne Antibiotika

In den Beeren der Cranberry stecken natürliche antibakterielle Stoffe - die so genannten Cranberry-Anthocyane. In modernen Studien konnte die Wirkung jetzt gleich mehrfach bestätigt werden. Diese aktiven

Schutzstoffe hüllen die Bakterien wie eidass diese sich in der tiv behandeln.

festsetzen können. Die Bakterien werden so äußerst effektiv mit dem Harn wieder ausgeschwemmt. Forscher der Columbia Universität, New York, konnten jetzt in einer großen Studie nachweisen, dass durch den "Anti-Haft-Effekt" nicht nur die Blasenentzündung, sondern auch die Anwendung von Antibiotika vermieden werden kann. Doppelt stark: Cranberry plus Kürbiskerne In Deutschland wurde mit "Cystorenal Cranberry" Kapseln

Blase und in der Niere nicht mehr

(rezeptfrei, Apotheke), jetzt erstmals ein Naturprodukt entwickelt, mit dem gleichzeitig akute und wiederkehrende Infektionen der Harnwege als auch die Reizblase behandelt werden kann. Diese einzigartige Kombination ist so gut verträglich, dass sie auch vorbeugend und langfristig eingenommen werden

Informationen Kostenlose beim Portal Naturheilkunde: Stichwort "Cystorenal". Gebührenfreies Telefon 0800-77 44 321.

nen Mantel ein, so Schmerzende Blasenentzündungen effek-Foto: Cystorenal

## **Kontakt & Beratung**

Markus Hirschbichler Joachim Kampshoff Tel. 0700 - 848 257 587 max. 12,4 Cent / Min.

abhängig vom Tarif Ihres Providers

Mail: angebot@materndienste.net

# Format- und Preisbeispiele

für die meistgebuchten Zeitungsdienste

## **Materndienst Premium**

# Sonderveröffentlichungen mit Auflagengarantie



Ihr Materndienst-Kompass Die besten 12 bundesweit, regional und lokal:

www.materndienste.net

Sonderveröffentlichungen im redaktionellen Stil in lokalen Wochenzeitungen / Anzeigenblättern mit bundesweiter Verteilung innerhalb weniger Wochen. Auf Wunsch "Express" innerhalb von 14 Tagen. Auflage nach Wunsch / Budget von 3 bis 15 Mio. Auswertung und Dokumentation mit Original Belegen.

# Ritter Sport – das quadratische Familienunternehmen

antwortung und Zukunftsfähigkeit bester Qualität.

basiert. Die Geschwister Marli Hoppe-Ritter und Alfred T. Ritter leiten das Familienunternehmen in dritter Generation und führen die geerbte Tradition fort, ihren rund 800 Angestellten ein verantwortungsvoller Arbeitgeber zu sein. "Als Familienunternehmen denken wir nicht

Familien haben Traditionen. Die Alfred T. Ritter den Unterschied Familie Ritter aus dem schwäbi- auf den Punkt. Kein Wunder, dass schen Waldenbuch hat eine beson- sich die Mitarbeiter von Ritter ders süße: Seit fast 100 Jahren pro- Sport außergewöhnlich stark mit duziert sie die bunten Ritter Sport ihrem Unternehmen identifizieren. Quadrate. Beste Schokoladequa- Die "Rittersleut", wie sich die lität ist dabei nur ein Baustein des Angestellten selbst nennen, haben Ritter-typischen Traditionsrezepts. die Tradition der Familie Ritter Ebenso wichtig ist die einmalige verinnerlicht: Die Herstellung Unternehmenskultur, die auf Ver- bunter Schokolade-Quadrate von



in Quartalszahlen, sondern Ritter Sport Geschäftsführer Alfred T. Ritter in Generationen!", bringt und seine Schoko-Quadrate

## **Halbformat**

ca. 1.100 Zeichen + Bild 210 Zeitungsmillimeter (105 x 90 mm) € 1.750,00\* per Mio. Auflage

**Mittelformat** ca. 1.600 Zeichen + Bild

315 Zeitungsmillimeter (105 x 135 mm) € 2.550,00\* per Mio. Auflage

Bequemer und einfacher geht's nicht: www.praktiker.de

# Dieser Baumarkt hat immer geöffnet

lassen sich viele tausend Heimwerker- und Gartenartikel jetzt Ampel angezeigt. rund um die Uhr einkaufen. Ganz einfach und beguem vom heimischen PC aus. Der neue Praktiker Online Shop hat 365 Tage im Jahr geöffnet. Nie war Einkaufen im bis an die Haustür - in der Regel durch Vorkasse oder Kreditkarte. Baumarkt einfacher und komfortabler.

## Große Auswahl

Im Praktiker Online Shops stehen mehr als 8.000 Artikel für Garten, Wohnen, Werkstatt, Elektro, Bad, Bauen, Renovieren, Heizen und PKW zur Auswahl. Das gewünschte Produkt finden auch ungeübte Internet-Shopper ganz intuitiv mit wenigen Mausklicks. nach 2 bis 3 Tagen, gegen geringe Jede Zahlart ist vielfach bewährt Alle Artikel sind detailliert be- Mehrkosten auch innerhalb von und absolut sicher. Auch deshalb schrieben, bebildert und teils 24 Stunden. Natürlich werden ist der Praktiker Online Shop als auch als Video anzuschauen. auch größere Gegenstände wie einziger Online Baumarkt TÜV

oder Farbeimer: Bei Praktiker blitzschnell möglich. Die aktuelle oder es sich nicht zutraut, kann Verfügbarkeit wird durch eine z.B. für Gartenhäuser oder Car-

### Viele Vorteile, toller Komfort, sicherer Einkauf

Bohrmaschine dukte vor dem Kaufentscheid ist angeliefert. Wer wenig Zeit hat ports einen günstigen Aufbauservice gleich mit bestellen.

Bezahlt wird wahlweise gegen Rechnung, per Nachnahme, Die Lieferung erfolgt garantiert Bankeinzug oder PayPal sowie



\*Gutscheinbedingungen auf www.praktiker.de/gutschein20.

Auch der Vergleich mehrerer Pro- Sonnenschirme oder Kaminöfen zertifiziert. www.praktiker.de

## **Materndienst Premium**

Sonderveröffentlichungen mit Auflagengarantie

Gesunde Ernährung und Bewegung im Alltag:

# Real SB-Warenhäuser bieten FIT statt fett

Bewusst einkaufen, gesund leben mittel bei real,-. Ein wichtiges - so lautet das aktuelle Motto der Hilfsmittel beispielsweise bei der real,- Märkte. Dieses macht klar, Auswahl von Lebensmitteln ist die Wahl der richtigen Einkaufsstätte ist. In real,- Märkten informieren jetzt Faltblätter die Kunden über die vielfältigen Produkte mit Bezug auf Gesundheitsinformationen:

### Hilfreiche Information

Ob Obst und Gemüse, laktoseund glutenfreie Produkte, Fleisch, Bio oder Sport und Bewegung die Broschüren decken zahlreiche Themengebiete ab. Zusätzliche Informationen dazu bietet darüber hinaus auch eine gebührenfreie und kostenlose Telefonberatung unter 0800-5035417

Das Portal www.real.de bietet im Internet zusätzlich einen BMI-Rechner, einen Kalorienbedarfsund -verbrauchsrechner, ein Ernährungslexikon und interessante Rezepte zum Motto. Aktionen mit Industriepartnern und Kooperationen mit Fachverbänden begleiten und unterstützen die Initiative.

## Klare Kennzeichnung

...Wir wollen aufklären und motivieren, nicht bevormunden und belehren", so Dr. Angela Pilkmann, Bereichsleiterin Frischwaren/Nähr-

dass die Basis für eine gesunde und Nährwertkennzeichnung. Hier setzt ausgewogene Ernährung auch die die real,- SB-Warenhaus GmbH ganz neue besondere Maßstäbe: Gut lesbar auf der Vorderseite der Eigenmarkenprodukte finden sich drei Angaben, die für den Kunden besonders wichtig sind: Die Größe einer Portion, die Zahl der Kalorien pro Portion und der Prozentwert. den diese Portion am empfohlenen Tagesbedarf abdeckt.

Gesunde Vielfalt bietet das real,-Sortiment wie kaum ein zweites Unternehmen im deutschen Lebensmitteleinzelhandel. Bioprodukten über probiotische Milcherzeugnisse, laktose- und glutenfreie Produkte sowie Sportausrüstungen und -zubehör - alles unter einem Dach.

## Bewusst einkaufen, gesund leben

Die real,- SB-Warenhaus GmbH ist ein Unternehmen der METRO Group. Sie betreibt die Einzelhandels-Vertriebsmarken "real,-" und "Extra" mit derzeit 47.913 Vollzeit-Mitarbeitern in 259 Verbrauchemärkten in Deutschland.

Nähere Informationen im Intenet unter www.real.de, www.extra.de und www.metrogroup.de



Die Wahl der Einkaufsstätte ist die Basis für gesunde Ernährung.



Ihr Materndienst-Kompass Die besten 12 bundesweit, regional und lokal:

www.materndienste.net

## **Großformat** 2.000 Zeichen + Bild 420 Zeitungsmillimeter (210 x 90 mm) € 3.300,00\* per Mio. Auflage

#### nde Ernährung und Bewegung im Alltag Real SB-Warenhäuser bieten FIT statt fett

3-15 Mio. **Auflage** garantiert

3 Formate

Dieser Baumarkt hat immer geöffnet

Ritter Sport - das quadratische Familienunternehmen

## **Kontakt & Beratung**

Markus Hirschbichler Joachim Kampshoff Tel. 0700 - 848 257 587

max. 12,4 Cent / Min.

abhängig vom Tarif Ihres Providers

Mail: angebot@materndienste.net

Advertorials in regionalen Testmärkten Veranstaltungsankündigungen / Tourbegleitungen Begleitung regionaler und lokaler PR Aktionen

# **Materndienst Regio / City** Sonderveröffentlichungen mit Auflagengarantie

Sonderveröffentlichungen im redaktionellen Stil in lokalen Wochenzeitungen mit Belegungsmöglichkeiten nach Regionen und Städten. Preise auf Anfrage.



Ihr Materndienst-Kompass Die besten 12 bundesweit, regional und lokal:

www.materndienste.net

## **Mittelformat**

ca. 1.600 Zeichen + Bild 315 Zeitungsmillimeter (105 x 135 mm)

# **Halbformat**

ca. 1.100 Zeichen + Bild 210 Zeitungsmillimeter

## Internationale Woche der Schilddrüsengesundheit

# Schilddrüsen-Aktion in Darmstadt

Anzeichen sind unauffällig und Atemnot führen kann. werden meist nicht mit dem gebracht.

offwechselınd Kälteseelische er Schildert werden Organ Jod. hmemenge ikrogramm

gehören zu den häufigsten erreicht. Die häufigste Folge eines 10.00 und 16.00 Uhr auf dem Krankheiten in Deutschland. Jodmangels ist der Kropf, eine Luisenplatz in Darmstadt rund um Jeder Dritte ist davon betroffen. Vergrößerung der Schilddrüse, die das Thema "Schilddrüsenerkran-Veränderungen der Schilddrüse mit einer sichtbaren Verdickung kungen" informieren und eine werden jedoch anfangs oft nicht am Hals einhergeht und zu Lunchtüte ab 12.00 Uhr abholen, wahrgenommen, denn die ersten Schluckbeschwerden bis hin zur deren Inhalt ca. einem Drittel der

"Aufklären und sensibilisieren" kleinen Organ in Verbindung - das ist das Motto einer Aktion das Thyromobil stehen, in dem ein zur internationalen Schilddrüsen- Arzt kostenlose Untersuchungen gesundheit am 25. 05. 2009 in und Beratungen anbietet. Normalerweise produziert die Darmstadt. Dieser findet im Rah-Schilddrüse wichtige Hormone, men der ersten internationalen werden und Schilddrüsenwoche statt, die weltweit von Merck Serono unterstützt spielsweise wird. Im Rahmen der Aktion

Erkrankungen der Schilddrüse pro Tag, wird jedoch meist nicht können sich Interessierte zwischen täglich empfohlenen Jodmenge entspricht. Zusätzlich wird vor Ort



Internationale Woche nen. Damit der Schilddrüsengesundheit

> Montag, 25. Mai 10.00 bis 16.00 Uhr Luisenplatz, Darmstadt

# (105 x 90 mm)

# Pantene Pro-V Haar Spa

# Anfang September in Oberhausen

Schritt-Systempflege von Pantene samstags von 10-20 Uhr.

Pro-V gesund aussehendes, glänzendes Haar erhalten. Professionelle Haarexperten beraten Sie und ermitteln mit einem Haarscanner den Gesundheitsgrad Ihrer Haare. Auf Basis des Ergebnisses entwickeln sie ein individuelles Pflegeprogramm, bei

dem Sie mit auf Ihren Haartyp ablen Kopfmassagetechniken behan-

Nach dem großen Erfolg im Früh- vom 3. September bis 22. Septemjahr ist der erste mobile Haar Spa ber 2011 im CentrO/Platz der guten von Pantene Pro-V seit dem 12. Au- Hoffnung, Centroallee 1000, 46047 gust 2011 wieder auf Tour. Im Haar Oberhausen, Halt machen. Öff-Spa erfahren Sie, wie Sie mit der 3- nungszeiten sind: montags bis



Für eine individuelle Beratung ingestimmten Produkten und speziel- klusive Haaranalyse kann jeder einfach im Haar Spa vorbeikommen. delt werden. Dank der Pflegetipps Wer einen der begehrten Termine und passenden Pantene Pro-V Pfle- für eine ca. einstündige Pflegebegeprodukte können Sie sich im An- handlung mit kurzem Glanz-Styschluss auch zuhause Ihren eigenen ling wünscht, kann diesen kosten-Haar Spa schaffen. In Oberhausen los online über www.pantene.de wird der Pantene Pro-V Haar Spa oder direkt im Haar Spa buchen.

### **Kontakt & Beratung**

Markus Hirschbichler Joachim Kampshoff Tel. 0700 - 848 257 587 max. 12,4 Cent / Min. abhängig vom Tarif Ihres Providers

Mail: angebot@materndienste.net

Internationale Grüne Woche:

# Frankreichs Käsevielfalt in Berlin zu Gast

Vom 21. bis 30. Januar 2011 lädt die Internationale Grüne Woche in Berlin wieder Feinschmecker dazu ein, kulinarische Köstlichkeiten aus der ganzen Welt zu entdecken. Ein fester Bestandteil der Messe sind auch diesmal wieder Käsespezialitäten aus Frankreich. Auf dem Stand des Landwirtschaftsministeriums im Frankreichpavillon

## Halle 11.2, Stand 148

präsentiert der Branchenverband für Milchprodukte CNIEL eine be- Auf dem Stand nimmt Käseexpertin deutende Auswahl der 1.000 fran- Ingeborg Göpel die Besucher mit zösischen Käsesorten. Mehrmals auf eine kulinarische Reise durch täglich haben interessierte Messe- die französische Käsewelt. Mit Hilbesucher die Möglichkeit, zahlrei- fe einer großen interaktiven Wandche Käsespezialitäten kostenlos zu tafel vermittelt sie viel Wissenswerverkosten, die teilweise zusammen tes rund um Herstellung und Vielmit Weinen aus dem Roussillon und falt der französischen Käse und französischer Charcuterie angebo- zeigt, dass jeder Käse seine ganz ten werden.



eigene Geschichte zu erzählen hat.

# **Preis- und Formatbeispiele**

für die meistgebuchten Zeitungsdienste



## Materndienst Allianz konfessionell

Sonderveröffentlichungen im redaktionellen Stil in 37 Kirchenzeitungen mit besonderer Glaubwürdigkeit und Leser-Blatt Bindung. Für herausragend kaufkräftige und konsumstarke Leser: "Best Ager" 50 Plus mit ausgeprägtem Gesundheits-, Marken- und Qualitätsbewusstsein.

2,3 Mio. Leser innerhalb von 3 Wochen. davon 55% Doppelverdiener und rund 80% mit Netto Einkommen mehr als € 2.500,00

**Mittelformat** ca. 1.600 Zeichen + Bild 315 Zeitungsmillimeter (105x135 mm) € 10.910,00

### Sicherheit rund um die Uhr

# Schnelle Hilfe auf Knopfdruck

Wohnung gefallen. im Notfall s "Ich lag da und konnte das Telefon Sicherheit". nicht erreichen", berichtet sie. "Ohne den Malteser Hausnotruf hätte siv bei Tchibo gibt es den Malteser ich gar nicht gewusst, was ich tun Hausnotruf soll." Durch einfachen Druck auf einen "Funkfinger", den sie immer Pauschale von Euro 39,90\*. Die Inan einer Kette um den Hals trägt, stallation und der erste Monat sind bekam sie sofort Sprechkontakt zur Malteser Hausnotrufzentrale. Da trauen mehr als 55.000 Bundesbürdie Tochter gerade nicht erreichbar war, verständigte die Zentrale den

Malteser Bereitschaftsdienst. Dieser kam sofort zu Käthe M. nach Hause und half schnell und kompetent. "Wie gut, dass wir vor kurzem den Malteser

Der 81-jährigen Käthe steckt der ruf bestellt haben", zeigt sich die Schreck noch in den Knochen. Die Tochter erleichtert, "Der bietet mei-allein lebende Seniorin war in ihrer ner Mutter nicht nur schnelle Hilfe im Notfall sondern rund um die Uhr

> Zurzeit besonders günstig: Exkluinklusive Bereitschaftsdienst für eine monatliche sogar kostenlos. Schon jetzt verger dem Malteser Service. \*Weitere

Infos zum Malteser Angebot bei Tchibo unter www.malteser-hausnotruf.de oder anrufen unter 01805/224380 (14 Cent/Min. aus dem Netz der Deutschen Telekom, Mobilfunknetze

ggf, höher).

## Mini-Hörgerät bietet mehr

Kleinste Bauweise bei maximaler Qualität: GEERS Hörakustik und SIEMENS präsentieren das neue Pure

Die Zeiten großer und auffälliger Hörgeräte sind endgültig vorbei: Durch die digitale Technik ist es jetzt möglich, sehr kleine Hörgeräte mit enormer Leistung zu fertigen finden und steigert das Selbstbewie das neue Pure von Siemens,
das ab sofort in den GEERS-FachIn Deutschland profitieren bereits weise und maximale Leistung. Besgeschäften erhältlich ist. "Mit diesem Hörgerät im Miniaturformat erhalten schwerhörige Menschen ein Stück Lebensqualität zurück", so Mads Bierre An-



Starke Leistung und innovative Technik im Miniaturformat: das der Dortmunder Oswald O., seit fünf

Vorstandsvorsitzender der GEERS Die modernen Geräte tragen sich Hörakustik AG. Denn: Wenn man nicht nur gut, sie werden auch imwieder gut hören und verstehen mer kleiner. Das neue Pure von Sie-kann, verbessert dies das Wohlbe- mens ist das jüngste nahezu un-

rund vier Millionen Menschen von den Vorteilen eines Hörgeräts. Stu-Rundumklang und höchste Klangdien zeigen, dass die Hörgeräteversorgung – besonders die beidohrige Versorgung – einen überaus positi ven Effekt auf die Kommunikati-onsfähigkeit hat. Durch das Benutzen von Hörgeräten fühlen sich
auch geringgradig hörgeschädigte Menschen besser sozial in-

tegriert, sind in der Freizeit aktiver und erleben ihren Alltag einfacher. "Hätte ich gewusst, welche wunder-baren Hörerlebnisse mir ohne Hörgerät entgangen sind, hätte ich schon viel eher etwas unternommen", so Foto: SIEMENS Jahren Kunde bei GEERS.

Rundumklang und höchste Klangqualität in allen Situationen liefern brillante Hörerlebnisse.

### Jetzt kostenlos testen!

Die GEERS-Fachgeschäfte bieten den Interessenten an, das neue Pure eine Woche lang zuhause zu testen. Gerne erstellen die Hörakustiker gratis auch ein Hörprofil.

Weitere Informationen erhalten Sie unter der kostenfreien Servicenummer 0800 7321000 sowie auch im Internet unter www.geers-pure.de.

### **Halbformat**

ca. 1.100 Zeichen + Bild 210 Zeitungsmillimeter (105x90 mm) € 6.880,00

**Kontakt & Beratung** Markus Hirschbichler Joachim Kampshoff Tel. 0700 - 848 257 587 max.12,4 Cent / Min. abhängig vom Tarif Ihres Providers Mail: angebot@materndienste.net